

«УТВЕРЖДЕНО»
Президиумом ФФАР
(Протокол № 287 от «25» августа 2025 г.)



Полухина Т.Г.

Антидопинговая образовательная стратегия
Общероссийской общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики России»
на 2025 – 2027 годы

Москва
2025 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Список сокращений и специальных терминов	3
2.	Общие положения	4
3.	Цели задачи	5
4.	Миссия	6
5.	Целевые аудитории	8
6.	Анализ текущей ситуации	8
7.	Контроль и мониторинг	13
8.	Приложение: План реализации программных мероприятий Стратегии ФФАР	16

Список сокращений и специальных терминов

FISAF International – Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса

АДАМС (ADAMS) – система антидопингового администрирования и управления

БАД – биологически активная добавка

ВАДА – Всемирное антидопинговое агентство

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, приводимых в п. 4.1 - 4.11 Общероссийских антидопинговых правил, ст. 2.1 - 2.11 Всемирного антидопингового кодекса

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Кодекс – Всемирный антидопинговый кодекс

Минспорт России – Министерство спорта Российской Федерации

ТИ – терапевтическое использование

Персонал спортсмена – любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участии в них

Правила – Общероссийские антидопинговые правила

РАА «РУСАДА» – Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»

ФФАР – Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России»

ФМБА – Федеральное медико-биологическое агентство

1. Общие положения

Антидопинговая образовательная стратегия ООО «Федерация фитнес-аэробики России» на 2025–2027 гг. (далее – Стратегия ФФАР) разработана в соответствии со ст. 26 Федерального закона от 4.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; ст. 19 Общероссийских антидопинговых правил, утверждённых Приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464; ст. 18, 20, 21 Всемирного антидопингового кодекса и Международного стандарта по образованию ВАДА, утверждённого 07.11.2019 Исполнительным комитетом ВАДА на Всемирной антидопинговой конференции (г. Катовица, Республика Польша).

Настоящая Стратегия ФФАР представляет собой комплекс организационных и информационно-образовательных мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга в спорте и борьбу с ним.

Эффективность борьбы с допингом в спорте во многом зависит от системы её организации. Антидопинговое регулирование в спорте, регламентированное Всемирным антидопинговым кодексом (далее – Кодекс), выступает ключевым инструментом противодействия использованию запрещённых субстанций и (или) запрещенных методов.

Антидопинговые образовательные программы являются одним из самых действенных инструментов профилактики применения допинга в спорте. Они направлены на защиту здоровья спортсменов и сохранение целостности спорта, в основе которого лежит уважение к правилам, честная конкуренция, равные условия и ценности чистого спорта. Также антидопинговые образовательные программы помогают спортсменам, персоналу спортсмена и иным заинтересованным лицам избежать непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

ФФАР всецело придерживается принципов чистого спорта и нулевой терпимости к допингу, а также строго соблюдает требования российских и международных антидопинговых правил и стандартов.

2. Цели и задачи

Целью Стратегии ФФАР является достижение нулевой терпимости к применению допинга среди спортсменов, персонала спортсменов, сотрудников ФФАР, региональных федераций, а также укрепление статуса ФФАР как федерации с высоким уровнем антидопингового обеспечения.

Задачи на краткосрочную перспективу:

разработка единого плана образовательных, информационно-просветительских мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга в спорте среди целевых аудиторий;

организация антидопингового обучения среди кандидатов, членов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике (охват – 100%) по следующим темам: антидопинговые правила и последствия их нарушений; процедура проведения допинг-контроля; права и ответственность спортсмена; особенности применения лекарственных средств и риски использования БАД в соревновательный, внесоревновательный периоды;

организация антидопингового обучения среди персонала спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике (охват – 100%) по следующим темам: нарушения антидопинговых правил и последствия их нарушений; процедура проведения допинг-контроля; права и ответственность спортсмена, персонала спортсменов; применение лекарственных средств и риски использования БАД в соревновательный, внесоревновательный периоды; ТИ; роль родителей и ближайшего окружения спортсмена в предотвращении применения допинга и другие вопросы антидопингового законодательства.

Вышеобозначенные темы должны быть включены в:

программы теоретической подготовки занимающихся в организациях, реализующих этапы спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика»;

программы семинаров для спортсменов, находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Задачи на среднесрочную перспективу:

вовлечение региональных федераций в систематическую образовательную деятельность, направленную на противодействие распространению допинга в детско-юношеском спорте;

повышение степени информированности и уровня знаний среди целевых аудиторий по вопросам антидопингового законодательства посредством реализации информационно-просветительских кампаний, тематических образовательных проектов ФФАР, региональных федераций;

регулярное участие ФФАР, региональных федераций в образовательных проектах РАА «РУСАДА»: всероссийские диктанты, викторины, вебинары, семинары, круглые столы и прочее.

Задачи на долгосрочную перспективу:

сформированное негативное отношение к допингу и осознание личной ответственности за нарушение антидопинговых правил, основанное на прочных знаниях антидопингового законодательства и принятии ценностей чистого спорта, среди членов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике;

формирование культуры нулевой терпимости к применению допинга в спорте среди целевых аудиторий на основе прочных знаний как результат эффективной системной информационно-просветительской работы ФФАР, региональных федераций совместно с РАА «РУСАДА»;

охват максимального количества родителей спортсменов, сопровождающих и лиц, оказывающих влияние на спортсменов, посредством реализации образовательных антидопинговых программ и информационно-просветительских мероприятий.

3. Миссия

В современных условиях создание условий нулевой терпимости к применению допинга является ключевым аспектом в укреплении доверия общества к спорту, превращая его в мощный инструмент позитивных социальных

изменений и вдохновения для миллионов любителей физической культуры и спорта, приверженцев активного досуга и здорового образа жизни.

Миссия ФФАР заключается в продвижении этических ценностей в спорте, которые служат фундаментом для поддержания духа честной конкуренции, взаимоуважения и справедливости среди всех участников спортивного процесса, включая персонал спортсмена, организаторов, функционеров, родителей и ближайшего окружения спортсменов.

ФФАР всецело поддерживает российское и мировое спортивное сообщество в борьбе с допингом, который разрушает принцип честной конкуренции и наносит серьёзный ущерб здоровью спортсменов.

Ключевые аспекты антидопинговой деятельности ФФАР:

обеспечение честных условий при проведении физкультурных мероприятий, спортивных соревнований по фитнес-аэробике, где спортивные результаты определяются исключительно мастерством, трудом и талантом спортсмена;

воспитание спортсменов с нулевой терпимостью к применению допинга и уверенностью в своих способностях к достижению высоких спортивных результатов без нарушения антидопинговых правил;

обеспечение безопасности и здоровья спортсменов посредством повышения его степени информированности и уровня знаний антидопинговых правил, последствиях их нарушений, персональной ответственности, способах предотвращения непреднамеренного применения допинга;

продвижение этических ценностей спорта среди всех целевых аудиторий, участвующих в развитии фитнес-аэробики в Российской Федерации;

создание эффективной образовательной среды, в которой каждый участник спортивного процесса имеет возможность повысить свою компетентность в вопросах антидопингового обеспечения в спорте;

повышение степени осведомлённости среди ближайшего окружения спортсменов (родители, родственники) о последствиях применения допинга, правах и обязанностях спортсмена, персонала спортсмена, видах нарушений антидопинговых правил;

организация информационно-просветительских мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга в спорте в СМИ, социальных медиа и цифровых ресурсах ФФАР.

4. Целевые аудитории

Целевые аудитории:

спортсмены:

кандидаты в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике и их персонал;

члены основного и резервного составов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по фитнес-аэробике и их персонал;

спортсмены, участвующие в региональных, всероссийских соревнованиях по фитнес-аэробике и их персонал;

спортсмены, занимающиеся фитнес-аэробикой в спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах, спортивных клубах, центрах спортивной подготовки и других организациях спортивной направленности;

персонал спортсмена: любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участии в них;

сотрудники и руководство ФФАР, региональных федераций;

другие заинтересованные лица, участвующие в организации и проведении физкультурных мероприятий, спортивных соревнований по фитнес-аэробике муниципального, регионального, всероссийского уровней.

5. Анализ текущей ситуации

В настоящее время спорт, являясь глобальным социальным институтом, сталкивается с вызовами, связанными с сохранением принципов честной

конкуренции. Чистый спорт – это среда, в которой спортсмену предоставляется возможность добиваться высоких результатов без использования запрещённых субстанций и (или) запрещённых методов.

Во всем мире проблема допинга является чрезвычайно сложной, поскольку включает в себя взаимосвязанные медицинские, юридические, политические, нравственные, организационные, социальные и педагогические аспекты.

Антидопинговые правила направлены на защиту здоровья спортсменов и предоставление им возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования запрещённых субстанций и (или) запрещённых методов. Антидопинговые правила направлены на поддержание целостности спорта в части уважения к правилам, соперникам, честной борьбе, равным условиям и ценностям чистого спорта для всего мира.

Дух спорта – это прославление человеческого духа, тела и разума. Он отражается в ценностях, которые мы находим в самом спорте и через участие в нем, в числе которых:

здравье;

этика, справедливость и честность;

права спортсменов, изложенные в Правилах и Кодексе;

высочайший уровень выступлений;

характер и образование;

удовольствие и радость;

командный дух;

преданность и приверженность обязательствам;

уважение к правилам и законам;

уважение к себе и другим участникам соревнований;

мужество;

общность и солидарность.

В России фитнес-аэробика является одним из самых популярных неолимпийских видов спорта. В 2024 году согласно сведениям федеральных

статистических наблюдений по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» фитнес-аэробикой занимались 1 654 189 человек.

В настоящее время в 44 субъектах Российской Федерации функционируют региональные федерации, развивающие вид спорта «фитнес-аэробика». В Республике Карелия и Чувашской Республике фитнес-аэробика является базовым видом спорта. Во всех региональных федерациях назначены ответственные лица, отвечающие за проведение образовательных, информационно-просветительских мероприятий, направленных на профилактику нарушений антидопинговых правил.

В 2025 году в список кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике, включая тренеров и специалистов, вошли 546 человека. Спортсмены и персонал спортсменов, включённые в списки кандидатов спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике, проходят обязательное антидопинговое обучение в формате семинаров.

При разработке антидопинговой Стратегии ФФАР был проведен SWOT-анализ текущей ситуации по антидопинговому обеспечению в виде спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации:

Сильные стороны:

наличие ответственного лица за антидопинговое обеспечение в ФФАР, региональных федерациях;

наличие механизмов влияния на антидопинговую политику в виде спорта «фитнес-аэробика» в рамках установленной деятельности ФФАР;

высокая роль и авторитет тренера среди спортсменов, занимающихся фитнес-аэробикой;

совершенствование российского антидопингового законодательства, в том числе усиление персональной ответственности за нарушение антидопинговых правил;

доступные информационные и образовательные ресурсы по вопросам антидопингового обеспечения в спорте, онлайн-ресурс по проверке лекарственных препаратов <https://list.rusada.ru>;

обязательное прохождение курса дистанционного обучения «Антидопинг» и наличие действующего сертификата РАА «РУСАДА», предъявляемого в комиссию по допуску участников спортивных соревнований по фитнес-аэробике.

Слабые стороны:

недостаточный уровень информированности об антидопинговых правилах, персональной ответственности за их нарушение среди целевых аудиторий, особенно среди родителей и ближайшего окружения спортсменов;

слабая мотивация к повышению квалификации по вопросам антидопингового обеспечения среди спортсменов, персонала спортсменов, родителей и ближайшего окружения спортсменов;

частые случаи отсутствия исчерпывающей информации по наличию запрещённых субстанций (веществ) на лекарственных средствах, спортивном питании, БАД, витаминных комплексах;

недостаточный контроль со стороны ФФАР по организации антидопинговой работы среди региональных федераций;

недостаточное финансирование образовательных антидопинговых мероприятий в региональных федерациях.

Возможности:

возможность прохождения научно-методического семинара РУСАДА и получения сертификата, позволяющего самостоятельно проводить антидопинговые информационно-образовательные мероприятия;

проведение тематических образовательных мероприятий среди спортсменов, персонала спортсменов во время учебно-тренировочных мероприятий, спортивных соревнований по фитнес-аэробике, а также на цифровых ресурсах ФФАР;

организация и проведения среди целевых аудиторий информационно-просветительских кампаний по антидопинговому обеспечению в спорте на цифровых ресурсах ФФАР, в том числе рассылка информации для родителей по рискам применения допинга в детско-юношеском спорте и роли ближнего окружения спортсмена в профилактике нарушений антидопинговых правил;

ежегодная аттестация тренеров по фитнес-аэробике по вопросам антидопингового обеспечения в спорте;

повышение квалификации специалистов, ответственных за антидопинговую работу в ФФАР, региональных федерациях;

тиражирование лучшего опыта региональных федераций по организации антидопинговой работы среди целевых аудиторий;

подписание соглашения о сотрудничестве с РАА «РУСАДА».

Угрозы:

недобросовестная реклама продуктов, лекарственных препаратов, спортивного питания, БАД, содержащих запрещённые субстанции (вещества);

низкая осведомлённость врачей лечебных учреждений в субъектах Российской Федерации о противопоказаниях назначаемых спортсменам лекарств в соревновательный и внесоревновательный периоды.

В настоящее время ни один спортсмен, принялший участие в учебно-тренировочных мероприятиях, физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, организуемых ФФАР, не был замечен в нарушении антидопинговых правил. Однако это не означает, что среди всех участников спортивного процесса сформирована нулевая терпимость к применению допинга в спорте.

В целях повышения антидопинговой грамотности всех лиц, вовлечённых в тренировочный и соревновательный процессы, необходима комплексная программа, включающая информационные, образовательные и коммуникативные ресурсы.

На официальном сайте ФФАР <https://ffarsport.ru> создан раздел «Антидопинг», в котором размещена актуальная нормативно-правовая база по антидопинговому обеспечению в спорте.

С целью оперативного информирования об изменениях в антидопинговом законодательстве ФФАР планирует с помощью своей корпоративной платформы осуществлять адресную рассылку информационных материалов спортсменам,

персоналу спортсмена, ответственным за антидопинговое направление и руководителям региональных федераций.

ФФАР в своей образовательной антидопинговой деятельности опирается на информационные и методические материалы РАА «РУСАДА», ВАДА.

Ответственным за антидопинговое обеспечение в ФФАР назначена специалист Малахова Н.К., принявшая участие в научно-методическом семинаре РАА «РУСАДА» для ответственных за антидопинговое обеспечение в общероссийских спортивных федерациях (Сертификат № 2509 от 28.03.2025 г.).

Анализ текущей ситуации выявил необходимость усиления работы ФФАР, региональных федераций в вопросах реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в спорте, а также необходимость подготовки специалистов с достаточным уровнем знаний в вопросах антидопингового обеспечения в спорте в региональных федерациях.

6. Контроль и мониторинг

Успешная реализация программных мероприятий Стратегии ФФАР (Приложение 1) позволит вывести работу ФФАР по предотвращению применения допинга в спорте на качественно новый уровень.

Индикаторы:

отсутствие случаев нарушения антидопинговых правил среди спортсменов, персонала спортсменов;

отсутствие случаев нарушения правил доступности спортсмена для тестирования (для включённых в пул тестирования);

количество проведённых образовательных, информационно-просветительских антидопинговых мероприятий в целевых группах;

актуальность информации на официальном сайте ФФАР.

Общий контроль за реализацией Стратегии ФФАР возлагается на Президента ФФАР Т.Г. Полухину. Специалист по антидопинговому обеспечению в ФФАР Н.К. Малахова своевременно предоставляет информацию о проведённых образовательных, информационно-просветительских антидопинговых

мероприятиях, готовит отчёты о проделанной работе, включая деятельность региональных федераций, направляет данные материалы в РАА «РУСАДА» (по запросу).

Региональные федерации регулярно предоставляют отчёт о реализованных антидопинговых образовательных, информационно-просветительских мероприятиях, в том числе с применением дистанционных технологий: дата проведения, целевая аудитория, количество, формат проведения мероприятий, количество случаев нарушения антидопинговых правил, выявленных среди спортсменов, персонала спортсменов, участвующих в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях по фитнес-аэробике регионального, всероссийского уровней.

**Ожидаемые результаты реализации программных мероприятий
Стратегии ФФАР:**

защита здоровья спортсменов за счет отсутствия воздействия вредных веществ, присутствующие в запрещённых субстанциях и (или) запрещённых методах;

отсутствие нарушений антидопинговых правил среди спортсменов, персонала спортсменов в соревновательный и внесоревновательный периоды;

повышение осведомлённости среди целевых аудиторий о негативных последствиях применения допинга в спорте, что приведёт к сознательному отказу от его использования;

создание условий для честной и справедливой конкуренции, где результаты определяются исключительно уровнем спортивной подготовки и мастерства спортсменов;

сформированное убеждение среди всех целевых аудиторий о недопустимости применения допинга;

осознание личной ответственности за нарушение антидопинговых правил, основанное на прочных знаниях антидопингового законодательства и принятии ценностей чистого спорта среди кандидатов, членов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике;

формирование культуры нулевой терпимости к применению допинга в спорте, высоких стандартов поведения и честной игры среди целевых аудиторий;

укрепление статуса ФФАР как федерации с высоким уровнем антидопингового обеспечения на всероссийском и международном уровнях;

обеспечение высокого уровня образования в области антидопинга для всех целевых аудиторий, в том числе за счёт постоянного обновления образовательных программ в соответствии с изменениями в антидопинговом законодательстве;

сотрудничество с заинтересованными организациями в целях обмена опытом и продвижения лучших практик в вопросах предотвращения применения допинга в спорте и борьбе с ним.

Приложение 1**План реализации программных мероприятий Стратегии ФФАР
на период с 2025-2027 годов**

Задача	Целевая аудитория	Содержание	Сроки реализации	Ответственные
Обеспечение предоставления постоянного доступа к актуальной информации по вопросам антидопинга на официальном сайте ФФАР	- спортсмены; - персонал спортсменов; - сотрудники и руководство ФФАР, региональных федераций; - родители, близкайшее окружение спортсменов; - заинтересованные лица	Размещение на официальном сайте ФФАР https://ffarsport.ru : - актуальных документов, регламентирующих антидопинговую деятельность; - контакты должностного лица в ФФАР, ответственного за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним (ФИО, должность, телефон, эл. адрес); - реестра ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях; - справочных материалов по вопросам антидопингового законодательства; - анонсы, пресс-релизы информационно-образовательных мероприятий, проводимых РАА «РУСАДА», ФФАР, региональными федерациями.	Весь период	ФФАР Региональные федерации
Повышение степени информированности и уровня знаний по вопросам	- спортсмены; - персонал спортсменов; - сотрудники и	Разработка и распространение информационных материалов по антидопинговой тематике с помощью цифровых ресурсах ФФАР,	Весь период	РАА «РУСАДА» ФФАР Региональные

<p>антидопингового обеспечения в спорте среди целевых аудиторий</p>	<p>руководство ФФАР, региональных федераций;</p> <ul style="list-style-type: none"> - родители, ближайшее окружение спортсменов; - заинтересованные лица 	<p>региональных федераций. Организация в СМИ, социальных медиа, цифровых ресурсах ФФАР информационно-просветительских мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга в спорте с участием специалистов РАА «РУСАДА», лидеров общественного мнения, знаменитых спортсменов.</p> <p>Цифровые ресурсы ФФАР:</p> <ul style="list-style-type: none"> - https://ffarsport.ru - https://t.me/ffar_russia - https://vk.com/ffar_russia?from=groups - https://m.vk.com/hiphopuniteofficial. 		<p>федерации</p>
<p>Проведение антидопинговых образовательных мероприятий среди целевых аудиторий</p>	<ul style="list-style-type: none"> - кандидаты, члены спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике; - персонал спортсменов; - сотрудники и руководство ФФАР, региональных федераций; - родители, ближайшее окружение спортсменов 	<p>Организация антидопингового обучения (семинары, вебинары, круглые столы, тестирование) по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нарушения антидопинговых правил и последствия их нарушений; - процедура проведения допинг-контроля; - права, обязанности и ответственность за нарушение антидопинговых правил; - применение лекарственных средств и риски использования БАД, спортивного питания, БАД в соревновательный и внесоревновательный периоды, ТИ; - роль родителей и ближайшего окружения спортсмена в предотвращении применения допинга. 	<p>В рамках УТМ, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований</p>	<p>ФФАР Региональные федерации</p>

Повышение квалификации специалистов, ответственных за антидопинговую работу	ответственные специалисты за антидопинговую работу в ФФАР, региональных федерациях	Систематическое участие ответственных за антидопинговое обеспечение в ФФАР, региональных федерациях в тематических семинарах, вебинарах, круглых столах, конференциях, форумах, организуемых РАА «РУСАДА», других заинтересованных организациях.	Весь период	РАА «РУСАДА» ФФАР Региональные федерации
Повышение квалификации тренеров по фитнес-аэробике по антидопинговому обеспечению	тренеры по фитнес-аэробике	Сертификация тренеров по фитнес-аэробике по вопросам антидопингового обеспечения в спорте на образовательном ресурсе РАА «РУСАДА».	Ежегодно	ФФАР
Выявление и распространение лучших региональных практик по организации антидопинговой работы среди целевых аудиторий	региональные федерации	Анализ отчётов региональных федераций об организации антидопинговой работы среди целевых аудиторий в субъектах Российской Федерации, выявление и распространение лучших практик и методик среди региональных федераций.	Ежегодно	ФФАР Региональные федерации
Усиление мер по предотвращению применения	- спортсмены; - персонал спортсменов;	Наличие в Регламентах физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, проводимых ФФАР, требований в комиссию	Весь период	ФФАР

допинга в спорте на системной основе.	<ul style="list-style-type: none">- сотрудники и руководство ФФАР, региональных федераций;- родители, ближайшее окружение спортсменов.	по допуску к участию в соревнованиях спортсменов только при наличии действующего сертификата, подтверждающего прохождение антидопингового курса на портале он-лайн образования РАА «РУСАДА.		
---------------------------------------	---	---	--	--